

МИФЫ И ФАКТЫ О ГРИППЕ

**Жаропонижающие
помогают гриппу
распространяться
по организму**

ФАКТ



**Нормальная или слегка
повышенная температура
тела – благоприятная среда
для вируса. Принимать
жаропонижающие взрослым
рекомендуется если
она поднялась до 38°C,
детям – выше 38-39°C**

Роспотребнадзор Красноярск

МИФЫ И ФАКТЫ О ГРИППЕ

**Гриппа без высокой
температуры
не бывает**

МИФ



ПРАВДА

**При гриппе температура
повышается до 38,5-39,0°C,
и даже выше, но у некоторых
пациентов грипп протекает
при 37,1-37,9°C или даже
с нормальной температурой
тела**

Роспотребнадзор Красноярск

МИФЫ И ФАКТЫ О ГРИППЕ

МИФ

Чтобы не заболеть гриппом, нужно принимать витамины и есть больше лука, чеснока, квашеной капусты и лимонов



ПРАВДА

Витамины укрепляют иммунитет, но на вирус не действуют. Здесь важна комплексная профилактика: вакцинация, закаливание, здоровый образ жизни, рациональное питание

Роспотребнадзор Красноярск

МИФЫ И ФАКТЫ О ГРИППЕ

ФАКТ

Вирус гриппа не боится мороза



При температуре около нуля вирус сохраняется до месяца, а при более низких температурах – еще дольше. Зато обычное мыло, солнце и температура выше 60°C его убивает

Роспотребнадзор Красноярск

МИФЫ И ФАКТЫ О ГРИППЕ

МИФ

Грипп можно лечить антибиотиками

ПРАВДА

Антибиотики действуют только на бактерии. Вирусы ничего общего с ними не имеют, и лечить от них также — бесполезно.

Только если к вирусной инфекции присоединилась бактериальная врач может назначить курс антибиотиков

Роспотребнадзор Красноярск

МИФЫ И ФАКТЫ О ГРИППЕ

Прививка от гриппа может вызвать болезнь

МИФ

ПРАВДА

Ни одна вакцина не вызывает типичного заболевания. В организм вводят ослабленный вирус или его части — это стимулирует выработку антител

Роспотребнадзор Красноярск