

ПАМЯТКА для родителей и детей «ОСТОРОЖНО, ВЕЙПЫ!»

Производители электронных сигарет позиционируют свою продукцию как способ «безопасного» курения и, даже как способ отказа от курения и лечения табачной зависимости. Как к этому относиться?

Чем опасны электронные сигареты? Основная опасность – это мифы, связанные с электронными сигаретами – поддерживаемые ...табачными компаниями. «Безопасные и безвредные», «эффективные и крутые»...

Безопасны ли?

Во-первых, Электронные сигареты не безопасны — их аэрозоли содержат высокотоксичный никотин, сверхтонкие частицы и другие химические токсины и канцерогены (например, карболовые соединения, тяжелые металлы, такие как олово, медь, хром и никель).

Во-вторых, Вы никогда не можете быть уверены в том, чем Вы травитесь, всасывая в себя аэрозоли электронных сигарет. Нет регулирования и контроля состава электронных сигарет; заявленное на маркировке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадает с их фактическим содержанием.

А знаете ли Вы, что содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет сульфат никотина — мощный нейротоксин, который ранее использовался для травления насекомых, но был запрещен из-за высокой токсичности. При попадании в организм через кожу или желудок, он способен вызвать тяжелые отравления вплоть до смертельного исхода.

Они безвредны для окружения, я могу их курить, там, где курить нельзя...

Во-первых, пары, выпускаемые электронными сигаретами – небезвредны для окружающих Вас людей...Содержание высокотоксичных химических веществ и никотина в парах электронных сигарет, делает их также опасными для окружающих, в том числе для беременных женщин и их будущего потомства, если женщины сами потребляют электронные сигареты, либо пассивно подвергаются воздействию их паров.

Во-вторых, курить электронные сигареты в местах, где курение не допускается, вы не можете, хотя бы потому, что потребление всего, что имитирует курение в общественных местах запрещено Федеральным законом №15 ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Они помогут мне бросить курить...и они «круче», чем любая терапия...

Не надейтесь! Нет никаких фактов, доказывающих эффективность применения электронных сигарет как средства лечения табачной зависимости.

Наоборот! Серьезные международные исследования показывают, что применение электронных сигарет **не помогает** курильщикам отказаться от потребления табака.

И помните!

- **Электронные сигареты** сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, не меньше, а порой и быстрее, чем табачные изделия
- **Курильщики, которые не могут или не хотят** отказаться от курения, и прибегают к потреблению электронных сигарет, как к меньшему из зол, рискуют стать «двойными» курильщиками. В силу высокой никотиновой зависимости, они не могут бросить курить, и продолжают курить обычные сигареты **в сочетании** с электронными, тем самым нанося непоправимый вред своему здоровью.
- Таким образом, потребление электронных сигарет, **сводит к нулю** все шансы курильщика когда-нибудь полностью отказаться от курения.

Берегите детей!

Дети – попадают первыми! Доказано, что одна треть подростков попробовавших электронные сигареты, прежде никогда не курили. Попробовав электронные сигареты из любопытства, они быстро становятся стойкими потребителями электронных сигарет и традиционных табачных изделий, так называемыми «двойными» курильщиками. А это как раз то, к чему стремятся табачные компании...

Кому это выгодно? В мире опасаются, что если не запретить, электронные сигареты могут вернуть былую моду на курение.

Реклама и продвижение электронных сигарет активно поддерживается табачной индустрией, многие табачные компании сами владеют производствами электронных сигарет. Потому что они знают: пока будут разрешены электронные сигареты, и пока новые курильщики будут их «пробовать», никогда не иссякнут ряды потребителей их табачной продукции... Хорошо, что у нас есть закон, защищающий нас от электронных сигарет, наряду с табачными изделиями, включая их рекламу и продвижение.

СОСТАВ И ПОСЛЕДСТВИЯ

Глицерин

Может ухудшить состояние кровеносных сосудов и нарушить кровообращение. Является благоприятной средой для развития бактерий.

Никотин

Угнетает нервную систему, ухудшает зрение, поражает органы пищеварения, за счет выработки адреналина повышает нагрузку на сердце. Является наркотическим веществом.

Пропиленгликоль

Может вызывать заложенность носа, кожную сыпь и другие аллергические реакции.

Нитрозамины

Высокотоксичные соединения. Попадая в организм поражают печень, вызывают кровоизлияния, приводят к коме.

Ароматические добавки

Вызывают ускоренное всасывание никотина в кровь и, тем самым, усиливают поражающее действие.

Металлы, в частности никель

Могут вызывать интоксикацию организма.

ПРАВОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА И РОДИТЕЛЕЙ

Если несовершеннолетний курит электронную сигарету:

сообщение в ОДН ОП УМВД России по г. Тюмени о факте парения с целью выяснения состава жидкости на предмет содержания табака;

обращение в ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер» с целью уточнения факта наличия/отсутствия никотиновой зависимости;

привлечение к дисциплинарной ответственности, если несовершеннолетний парит в образовательном учреждении или на его территории.

Если установлен факт употребления

- ◆ постановка на ВШУ в образовательном учреждении;
- ◆ негативная характеристика;
- ◆ рассмотрение на заседании комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав;
- ◆ административная ответственность для родителей (иных законных представителей) по ст. 5.35 КоАП РФ.

МИФЫ О VARE

МИФ №1 Парение абсолютно безвредно для дыхательной системы человека

Реальность:

- при парении происходит ожог верхних дыхательных путей так же, как и при курении обычных сигарет;
- специалистами было зафиксировано развитие «сотового лёгкого», что приводит к дыхательной недостаточности.

МИФ №2 Vape не содержит канцерогены и токсины

Реальность:

- термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки сигареты, приводит к высвобождению акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами;
- на токсичность пара оказывает влияние срок службы vape и напряжение аккумулятора. Чем дольше электронная сигарета находится в использовании и чем мощнее аккумулятор, тем больше вероятность нанести вред здоровью.

Чем опасны электронные сигареты?

- 1. У ЭС нет сертификата ВОЗ;
- 2. Содержание никотина в ЭС больше заявленного;
- 3. Пропиленгликоль вызывает аллергию и может блокировать дыхание курильщика;
- 4. ЭС вызывают никотиновую зависимость у тех, кто не был курильщиком;
- 5. Экономии от ЭС нет;
- 6. После перехода на ЭС не происходит отказать от привычки курить;
- 7. ЭС могут взорваться от перегрева аккумулятора;
- 8. Способствуют развитию онкологических заболеваний.

ОПАСНЫ?



Электронные сигареты – тоже вредны!

Производители электронных сигарет позиционируют их как от способа «безопасного» курения – до способа отказа от курения и лечения табачной зависимости.



1. Электронные сигареты не безопасны - их аэрозоли содержат высокотоксичный никотин, и другие химические токсины и канцерогены.
2. Нет регулирования их состава, и контроля; заявленное на маркировке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадают с их фактическим содержанием.
3. Эффективность применения электронных сигарет как средства лечения табачной зависимости- тоже не доказана.
4. Электронные сигареты сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, не меньше, чем табачные изделия
5. Подобные курильщики не отказываются от курения (в силу высокой никотиновой зависимости, поддерживаемой электронными сигаретами), а продолжают курить обычные сигареты **в сочетании** с электронными, тем самым нанося вред своему здоровью и здоровью близких.

Вейп

Вейп создает пар, а не дым, и курильщик вдыхает меньше никотина.

Но даже если выбирается **безникотиновая** жидкость, для организма – это **вредно**.

Компонентами любой жидкости для вейпа являются пропиленгликоль и глицерин, во время нагревания они разлагаются и это приводит к высвобождению таких токсических веществ, как формальдегид и акролеин.

Формальдегид оказывает негативное воздействие на **нервную** систему, а **акролеин** раздражает слизистые оболочки **дыхательных** путей и глаз.

Нагревание спирали вейпа образует мелкодисперсный пар, он обжигает дыхательные пути; частички жидкости электронных сигарет оседают в легких человека.

Это главный вред вейпа.

