

Утверждаю
 директор школы
 Е.С.Тосакова

Дню Десятый день

возрастная категория: С 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
завтрак										
Икра свекольная	60	1,14	3,79	6,81	59,79					
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,73	5,43	45,00	263,80					
Тфтели в соусе	100	13,60	10,6	3,8	164,20					
Соковая продукция	150	1,00	0,20	0,00	36,00					
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89					
Итого за завтрак	520	26,90	23,44	85,31	676,08					

Жукова Е.А.

ф повар:

Жукова Е.А.