

Утверждено
 директор школы М.С. Тосакова



ею. Первый день

взрастная категория: С 7 до 11лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
завтрак										
Каша молочная	200	6,20	8,05	31,09	244,02					
Масло сливочное порциями	10	0,10	7,20	0,10	57,00					
Какао с молоком	200	3,70	3,93	25,95	153,92					
фрукты	100	0,80	0,80	19,60	94,00					
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89					
Итого за завтрак		19,30	25,06	101,38	719,63					

ф повар: *Жукова*

Жукова Е.А.