



Утверждаю  
директор школы МБОУ Е.С.Тосакова

е. Второй день

зрастная категория: С 7 до 11 лет

| Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые в-ва (г) |                   |              | Эн.<br>ценно<br>сть<br>(ккал) | Масса<br>порции | Пищевые в-ва (г) |   |   | Эн.<br>ценно<br>сть<br>(ккал) |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|--------------|-------------------------------|-----------------|------------------|---|---|-------------------------------|
|                                   |                 | Б                | Ж                 | У            |                               |                 | Б                | Ж | У |                               |
| <b>завтрак</b>                    |                 |                  |                   |              |                               |                 |                  |   |   |                               |
| Макароны запеченные с<br>яйцом    | 200             | 9,19             | 16,6<br>0         | 29,60        | 304                           | 29,22           |                  |   |   |                               |
| Чай с лимоном                     | 200             | 0,07             | 0,01              | 15,31        | 61,62                         | 3,85            |                  |   |   |                               |
| Кисломолочный напиток             | 100             | 5,80             | 5,00              | 8,00         | 112,24                        | 27              |                  |   |   |                               |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 30              | 2,28             | 0,24              | 14,46        | 69,89                         | 3,30            |                  |   |   |                               |
| <b>Итого за завтрак</b>           | <b>530</b>      | <b>18,60</b>     | <b>22,0<br/>9</b> | <b>77,25</b> | <b>585,75</b>                 |                 |                  |   |   |                               |

ф повар: Жукова Е.А.