



Утверждаю
 директор школы Е.С. Осакрина
 Никольская СОШ

но. Третий день

растная категория: С 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценность (ккал)	Цена	Масса порции	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
завтрак												
Залежанка из творога	240	29,22	12,10	29,09	341,37	58,05						
Молоко сгущенное	30	2,13	1,50	16,56	88,50							
Кофейный напиток	200	1,40	1,60	17,35	89,32	16,29						
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,30						
Итого за завтрак	500	36,95	20,44	68,04	645,08							

ф повар: Жукова Е.А.