



Утверждаю
директор школы
Е.С. Досакова

ею Пятый день

зрастная категория:

С 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценно сть (ккал)	Масса порции	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценно сть (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
завтрак										
Плов из птицы	200	20,21	19,7 5	38,75	404,60					43,61
Сок	200	1,00	0,20	0,00	36					10
печенье	50	0,80	0,80	19,60	94,00					3,05
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,46	69,89					5,50
	500									

ф повар:

ЖМ

Жукова Е.А.