

Утверждаю
 директор школы
 Е.С.Тосакова



ею. Шестой день

зрастная категория: С 7 до 11лет

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
завтрак										
Суп молочный с рожками	250	6,98	7,65	24,66	195,10	31				
Сыр порциями	20	4,64	5,9	0,00	72,72	9,20				
Какао с молоком	200	3,70	3,93	25,5	153,92	21				
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,30				
Итого за завтрак	500	23,92	29,76	75,35	649,43					

ф повар:

ЖМ

Жукова Е.А.