



Утверждаю
директор школы Б.С.Тосакова

еню, Седьмой день

растная категория: С 7 до 11лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценность (ккал)	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценность (ккал)
		Б	Ж	У		Б	Ж	У	
завтрак									
Жаркое по-домашнему	200	22,54	17,33	22,13	334,08	41,79			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,36	0,00	29,02	116,19	5,52			
фрукты	100	0,80	0,80	19,60	94,00	12			
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	2,70			
Итого за завтрак	530	28,52	18,67	96,23	661,76				

ф повар: Жукова Е.А.