

Утверждаю
директор школы Е.С.Госакова

ею. Восьмой день

зрастная категория:

С 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценно сть (ккал)	Масса порции	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценно сть (ккал)	Масса порции	Пищевые в-ва (г)			Эн. ценно сть (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
завтрак															
Сырники из творога запеченные	240	25,80	6,73	35,63	316,09	56,60									
Соус фруктовый из кураги	30	0,17	0,00	3,55	14,89										
Кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32	16,29									
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,30									
Итого за завтрак	500	31,67	14,6 2	91,67	635,70										

ф повар:

Жукова Е.А.