

Утверждено
 директор школы Е.С. Гусакова



ею. Девятый день

зрастная категория:

С 7 до 11 лет

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые в-ва (г)		Эн. ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые в-ва (г)		Эн. ценность (ккал)
	а	порции	Б	Ж			У	Б	
завтрак									
Каша молочная пшено	200		6,2	8,05	31,09	19,55			
Яйцо отварное	50		5,1	4,6	0,3	62,80	15		
Масло порциями	10		0,1	7,2	0,1	57	13,45		
Напиток клюква	200		0,17	0,00	11	45	11,90		
Хлеб пшеничный	40		2,28	0,24	14,46	69,89	3,30		
Итого за завтрак	500		15,13	20,09	78,49	563,76			

ф повар:

Жукова Е.А.